



JANJA GARBRET

Pariz ji je usojen

Po osvojenih dveh zlatih in eni srebrni kolajni se je s svetovnega prvenstva vrnila najboljša **športna plezalka** vseh časov Janja Garnbret

Nejc Strojnik

Malo je športnikov ali športnic, ki so svojemu športu tako predani, ki so svoj šport naštudirali do zadnje potankosti in detajlov ter konkurenco prehiteli tako suvereno, kot to počne **Janja Garnbret**. Najboljša **športna plezalka** na svetu - svoj prvi naslov svetovne prvakinja in svojo prvo zmago za svetovni pokal je osvojila leta 2016, ko je bila stara 17 let - se je z nedeljskim večernim letom vrnila iz švicarskega Berna, kjer je od začetka avgusta potekal letošnji vrhunec sezone. Svetovno prvenstvo je veliko pomenilo tudi zaradi dejstva, da so najboljšim trem plezalcem in plezalkam v olimpijski kombinaciji podelili prve tri vozovnice za olimpijado naslednje leto v Parizu. Štiriindvajsetletna Korošica se je iz Švice vrnila z dvema zlatima in eno srebrno kolajno. Po zmagi v balvanih in drugem mestu v težavnosti je drugo zlato osvojila prav v kombinaciji. S tem je izpolnila cilj, za katerega je garala vso sezono, o njem pa začela razmišljati takoj po koncu zadnjih olimpijskih iger v Tokiu. Upočasnila je ni niti poškodba palca na levi nogi, ki jo je staknila v začetku leta.

Ko je v petek pozno zvečer postalo jasno, da je osvojila že svojo osmo zlato kolajno na svetovnih prvenstvih, je najprej prišel občutek olajšanja, hkrati pa zadovoljstva, da si je olimpijsko vozovnico zagotovila ob prvi priložnosti. "Ko pomislim za nazaj, je res noro, kaj nam je uspelo na tem svetovnem prvenstvu. Ne vem, če bi si lahko želela, da bi bilo bolje. Okoli sebe sem imela ekipo, ki ji stoodstotno zaupam, in res so mi olajšali delo," pet dni po osvojeni zadnji kolajni razmišlja Garnbretova. V Švici se ji je, naj se sliši še tako obrabljeno, resnično vse "poklopilo". Pravi, da je bila celo prvenstvo tista prava Janja, ki se dobre volje že zbudi, ki je osredotočena, ki točno ve, kaj je naslednji korak, kaj mora storiti. "Na to pravo Janjo se pripravljam že na treningih. S trenerjem Romanom Krajnikom greva čez vse mogoče scenarije, ki bi se lahko zgodili na tekmi, zato me potem redko kaj lahko presenetijo. Takšna sem bila vse čas, dobre volje, nič me ni zmotilo."

Iskreno? Smer ni bila težka

Na prvenstvu se je sicer zgodil tudi trenutek, ob katerem je marsikateremu navijaču zastal dih. V polfinalu olimpijske kombinacije je na drugem balvanu grdo padla. Takrat jo je nekoliko zaskrbelo. "Na najpomembnejši tekmi nočeš takšnih padcev, sploh ne na vrat, da si potem cel zategnjen. A takrat o tem nisem preveč razmišljala. Vedela sem, da moram ostati osredotočena, zaključiti tekmo. Padec je takrat bolj skrbel mojo ekipo. Fizioterapevt Matej Bombač v tistem trenutku ni mogel biti z mano. Spraševali so me, ali sem okej, a sem bila pod takšnim adrenalinom, da sploh nisem čutila, da bi lahko bilo karkoli narobe. Navadno se takšni padci zgodijo na treningih, ne na tekmah. Po tekmi je Matej veliko delal na mojem vratu, tudi dan potem, da sem bila pripravljena za finale," se spominja Korošica.

Ob tem neljubem dogodku, ki se je na srečo končal pozitivno, se je še enkrat več pokazalo, kako pomembna je ekipa. "Res sem vesela, da smo bili na svetovnem prvenstvu v polni zasedbi. Vse članom stoodstotno zaupam in vem, da mi bodo, če bo šlo kaj narobe, stali ob strani. Da bodo tam zame. Res so mi olajšali delo. Sploh po padcu. Ključen je bil takrat fizioterapevt, ki je točno vedel, kaj mora storiti. 'Poštimal' me je, moje telo je znova sestavil skupaj. Poleg nepremagljive Garnbretove sta si olimpijski vozovnici zagotovili še Avstrijka Jessica Pilz in Japonka Ai Mori. Slovenska šampionka takšnega vrstnega reda ni pričakovala. Pred prvenstvom je med najboljšimi tremi pred Pilzovo in Morijevo videla obe Američanki, Brooke Raboutou in Natalio Grossman: "Ampak na takšni tekmi se lahko zgodi karkoli. Saj tudi Jessica je vso sezono kazala dobro formo v obeh disciplinah, za Ai pa itak vemo, kje je v težavnosti (v tej disciplini je postala svetovna prvakinja, op. a.). Obe sta imeli dober dan, odlično sta odplezali in sem vesela za njiju." Kakšna pa se ji je zdela finalna kombinacijska smer v težavnosti? Glede na to, da nobena

od osmih tekmovalk ni dosegla vrha, je bila videti zahtevna ... "Iskreno povedano, ni bila težka, kar je razumljivo. Vseeno so to bile prve kvalifikacije za olimpijske igre. Mislim, da si niso upali preveč tvegati, to sem pričakovala. V zraku se je čutilo, da je veliko na kocki, zato je bila mogoče finalna smer videti težja, kot je bila v resnici. Vsak tudi pleza previdno, noče pasti," razloži Garnbretova.

Poleg kolajn in olimpijske norme si bo prvenstvo zapomnila tudi po tem, da ji je bilo izredno lepo tekmovali in da je bila kljub tenziji, ki se je čutila, sproščena: "Uspelo mi je uživati, se imeti fajn. Z ekipo smo se zabavali, se zafrkavali." Letošnji cilj je torej izpolnjen, naslednji je jasen: "Veselim se procesa, treningov, vseh tekem, na katerih bom do takrat nastopila. Ena (in verjetno zadnja za svetovni pokal v letošnjem letu) bo tekma v Kopru 8. in 9. septembra. Prizorišče na Obali, ki je nadomestilo legendarni Kranj, je najboljša **športna plezalca** in plezalka premierno gostilo lani in pustilo izjemen vtis. Nad novo steno na prostem so bili vsi zelo navdušeni, organizatorje in tekmovalce pa so z izjemnim obiskom nagradili tudi gledalci.

Tudi Garnbretovim je poplavilo

Garnbretova kaj preveč o domačem prizorišču še ne razmišlja. Zdaj si bo najprej privoščila dopust: "Malo pavze, da odpočijem glavo in telo. Čeprav moram reči, da se po tako dolgem svetovnem prvenstvu, kot je bilo v Švici, že zdaj počutim prav spočito. No, razlog, da sem se vrnila tako spočita, je tudi v moji ekipi, ki je poskrbela zame, mi preusmerila misli. Zdaj bom torej dala glavo na 'off' in ne razmišljala o plezanju." Na ključno tekmo sezone 2024, olimpijsko v Parizu, se bosta s trenerjem začela intenzivno pripravljati novembra: "Načrt bo podoben, kot je bil za igre v Tokiu in kot je bil letos. Nastopila bom na nekaterih tekmah v balvanih, na nekaterih v težavnosti. Bomo še videli, na katerih, saj še ni točnega koledarja. Roman ima v glavi že razdelan plan, kaj, kje, zakaj,

tako da se veselim." Pariz ima sicer v njeni karieri posebno mesto. Tam je namreč osvojila svoj prvi naslov svetovne prvakinja: "Tokio je bil perfekten, ker imam tako rada Japonsko. Zdaj je na vrsti Pariz, tudi zaradi omenjene prve lovorike se ga veselim. Bom gledala nanj, kot da mi je usojen."

Dan pred osvojen prvo kolajno na svetovnem prvenstvu, zlato v balvanih, so Slovenijo, še posebej pa njeno Koroško prizadele uničujoče poplave. Takrat je hitro reagirala in navdušila z odločitvijo, da bo denarno nagrado s prvenstva v celoti namenila za pomoč

prizadetim v poplavah na Koroškem. Njeno potezo je pozdravil tudi sponzor, zavarovalnica Allianz, ki je znesek podvojil. "Dogajanje me je zelo prizadelo, sploh ker se je dogajalo na Koroškem, v moji domači regiji. Odločitev je bila lahka, takoj sem se odločila, da bom pomagala. Zdi se mi prav in to je še najmanj, kar sem lahko storila. Po eni strani sem uživala na svoji tekmi, po drugi pa mi ni bilo lahko spremljati, kaj se dogaja doma. Pogovarjala sem se z mamo in očetom, v tistih trenutkih mi niti nista hotela kaj veliko povedati, da me ne bi zmotilo," pravi. Poplave, ki

tokrat ljudem niso prizanesle, so nekaj škode naredile tudi na družinski hiši Garnbretovih v Šmartnem pri Slovenj Gradcu: "Ni bilo najbolje; zalilo nam je klet, stanovanje je na srečo okej. Ni lahko, ko gledaš posnetke in fotografije, kaj se dogaja. Tako je bila odločitev o donaciji ena lažjih sploh."

"Ko pomislim za nazaj, je res noro, kaj nam je uspelo na tem svetovnem prvenstvu"

Kakšne so še poti do olimpijskih iger

Na olimpijskih igrah v Parizu bo lahko v vsaki od disciplin nastopilo zgolj 20 najboljših v ženski oziroma moški konkurenci. Svetovno prvenstvo v Bernu je predstavljalo prvo olimpijsko sito. Kvalifikacije se bodo nadaljevale s petimi celinskimi prvenstvi, ki bodo med septembrom in decembrom 2023, ter se sklenile s serijo olimpijskih kvalifikacij od marca do junija 2024. V Švici so podelili prve tri vstopnice v vsaki konkurenci, na vsakem od petih celinskih prvenstev bosta vstopnico prejela še po en plezalec in plezalka, preostalih deset plezalk in deset plezalcev pa bo potrjenih na sklepnih kvalifikacijskih turnirjih prihodnje leto. Francozi bodo kot gostitelji imeli že vnaprej odobreno po eno žensko in moško normo, podelili pa bodo še po dve posebni povabili, ženski in moškemu. Naslov olimpijske prvakinja bo branila Janja Garnbret, ki je predlani v Tokiu suvereno priplezala do zlata.



Da je ne bi zmotili na poti do treh kolajn, ji domači raje niso veliko govorili, kaj se dogaja doma ... Foto: Robert Balen